



30 de zile pentru o stare mai buna

WWW.PRCAFE.RO

<input type="radio"/> Intinde-ti muschii si relazeaza-te	<input type="radio"/> Bea 2 litri de apa	<input type="radio"/> Mergi in naura o ora fara telefon	<input type="radio"/> Mananca prajitura favorita	<input type="radio"/> Mergi la culcare la ora 21.00
<input type="radio"/> Asculta cantecelele favorite de 10 ori	<input type="radio"/> Mananca doar mancare vegetariana	<input type="radio"/> Fa o baie relaxanta, cu muzica, lumini etc	<input type="radio"/> Gateste ceva bun ce nu ai mai facut niciodata	<input type="radio"/> Fa o ora de meditatie
<input type="radio"/> Iesi singura la o cafeana	<input type="radio"/> Scrie intr-un jurnal	<input type="radio"/> Pune-ti o masca pe fata	<input type="radio"/> Scrie 10 motive pentru care esti recunoscatoare	<input type="radio"/> Construiește un Proiect DiY
<input type="radio"/> Fa curat in sertarul cu lenjerie intima	<input type="radio"/> Citeste o carte	<input type="radio"/> Fa o excursie de o zi	<input type="radio"/> Vizioneaza filmul favorit	<input type="radio"/> Mergi la manichiura
<input type="radio"/> Descopera-ti feminitatea	<input type="radio"/> Incepe un nou proiect pentru tine	<input type="radio"/> Scrie-ti obiectivele in viata	<input type="radio"/> Organizeaza-ti dulapul cu haine	<input type="radio"/> Trezeste-te la ora 6.00 si bea cafeaua linistita
<input type="radio"/> Da-ti o pauza in care sa nu faci nimic	<input type="radio"/> Invata ceva nou	<input type="radio"/> Scrie in jurnal idealul tau de viata	<input type="radio"/> Raspunde cu DA la orice	<input type="radio"/> Bea un pahar cu vin